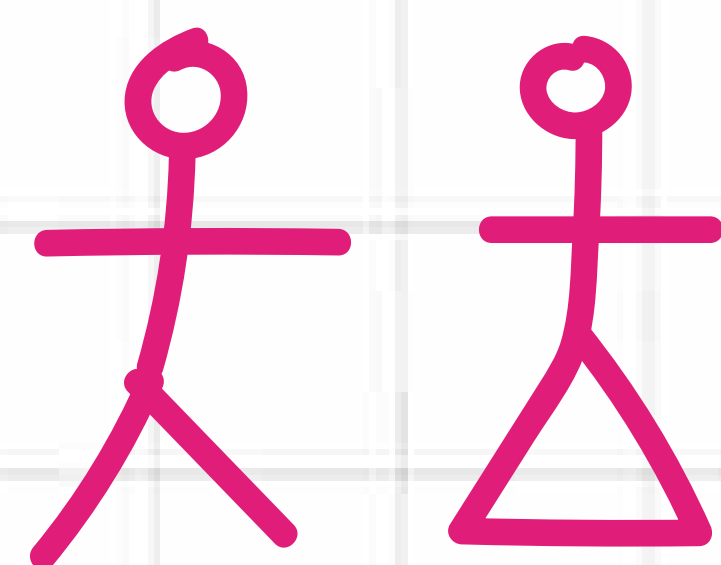
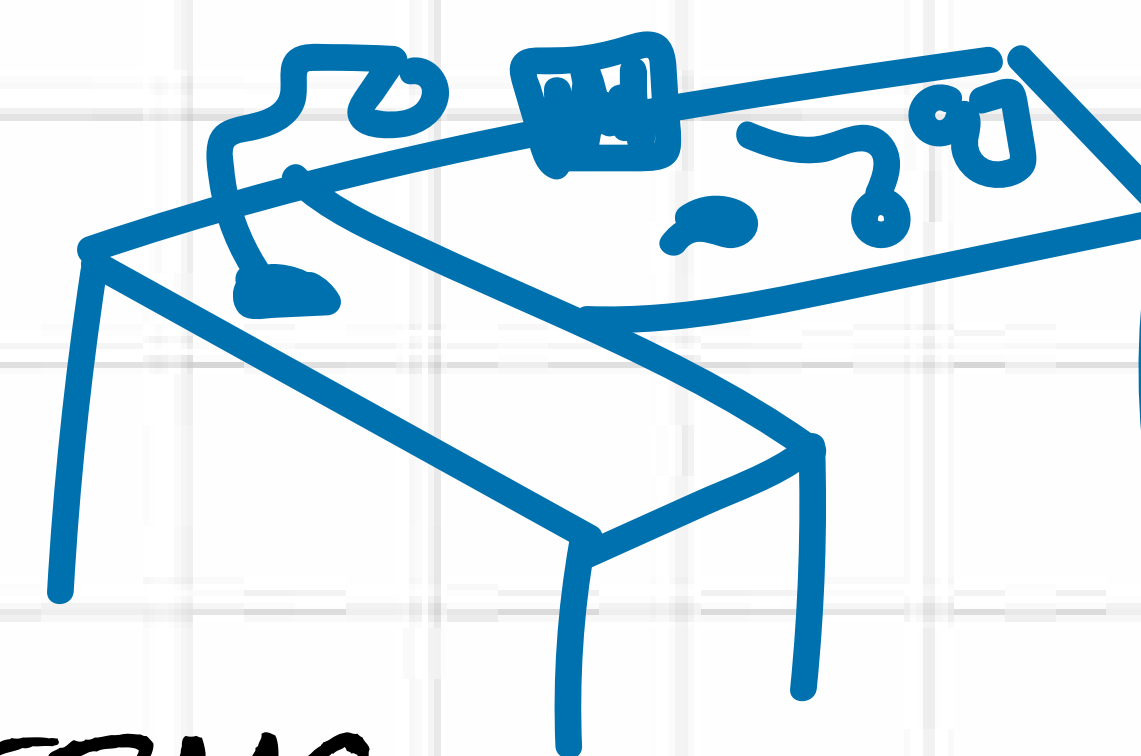
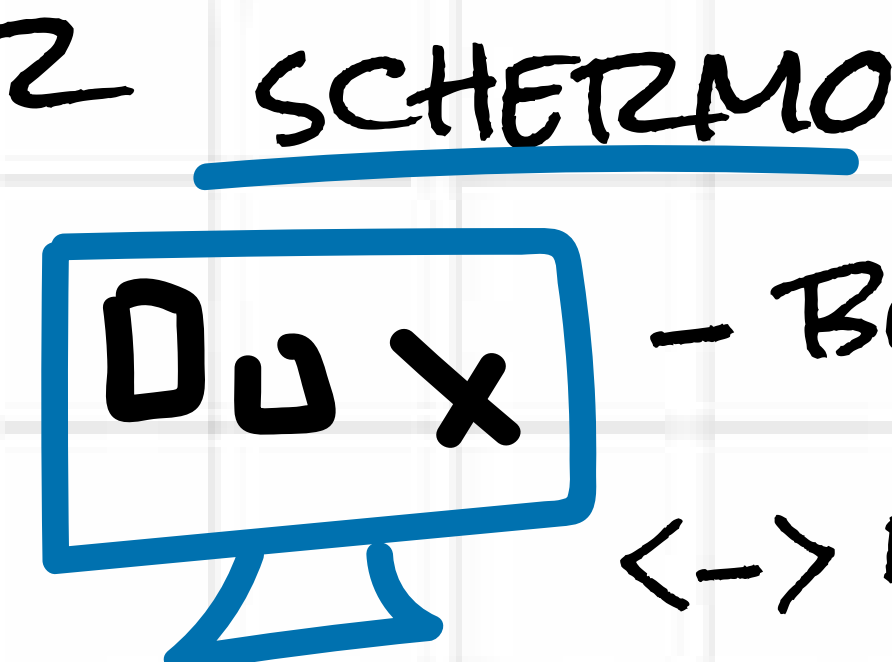
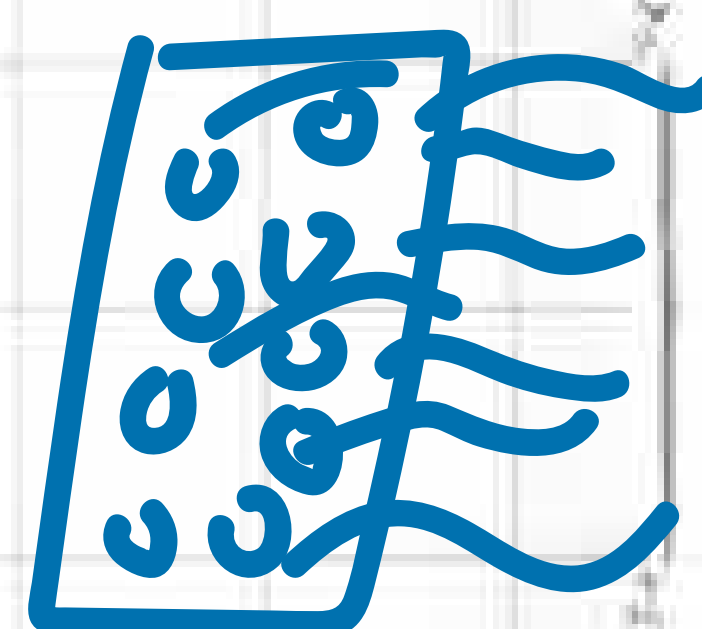
VIDEOTERMINALE

VIDEOTERMINALISTA: LAVORATORE CHE SVOLGE ATTIVITÀ USANDO UNA ATTREZZATURA CON VIDEOTERMINALI (PORTATILI COMPRESI) PER ALMENO 20 ORE A SETTIMANA

PIANO DI LAVORO

- STABILE – COMODO
- SUPERFICIE POCO RIFLETTENTE

H 70 – 80 CM

SCHERMO

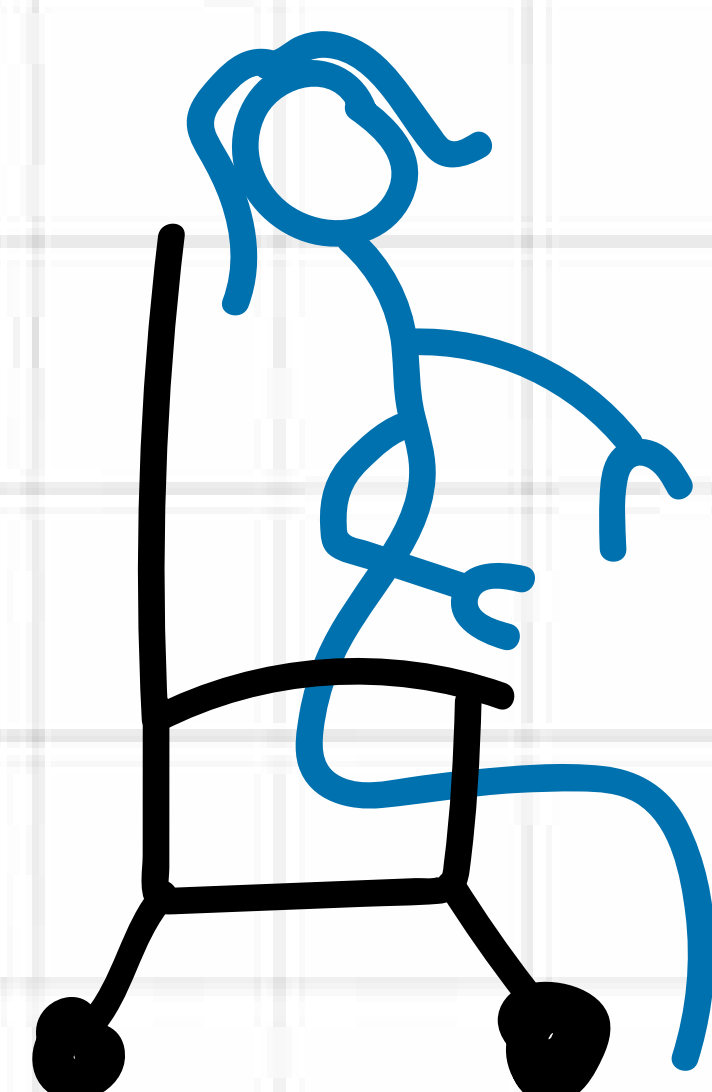
- BUONA DEFINIZIONE – ORIENTABILE E INCLINABILE

<-> 50/70 CM DALLA PERSONA

- NO RIFLESSI/RIVERBERI

TASTIERA

- INCLINABILE – SUPERFICIE OPACA
- APPOGGIO DEGLI AVAMBRACCI – MOUSE VICINO

EFFETTI SULLA SALUTE

- UNA PROLUNGATA ESPOSIZIONE PUÒ PROVOCARE VARI DISTURBI, DAL BRUCIORE DEGLI OCCHI ALLA PESANTEZZA DELLE PALPEBRE

- APPARATO MUSCOLO-SCHELETRICO CON DOLORI E FASTIDI

AFFATICAMENTO MENTALE
DOLORI, ANSIA
DEPRESSIONE
INSONNIA

SEDIA

- STABILE – COMODA – GIREVOLE – REGOLABILE
- CON RUOTE – POGGIAPIEDI

CONDIZIONI MICROCLIMATICHE

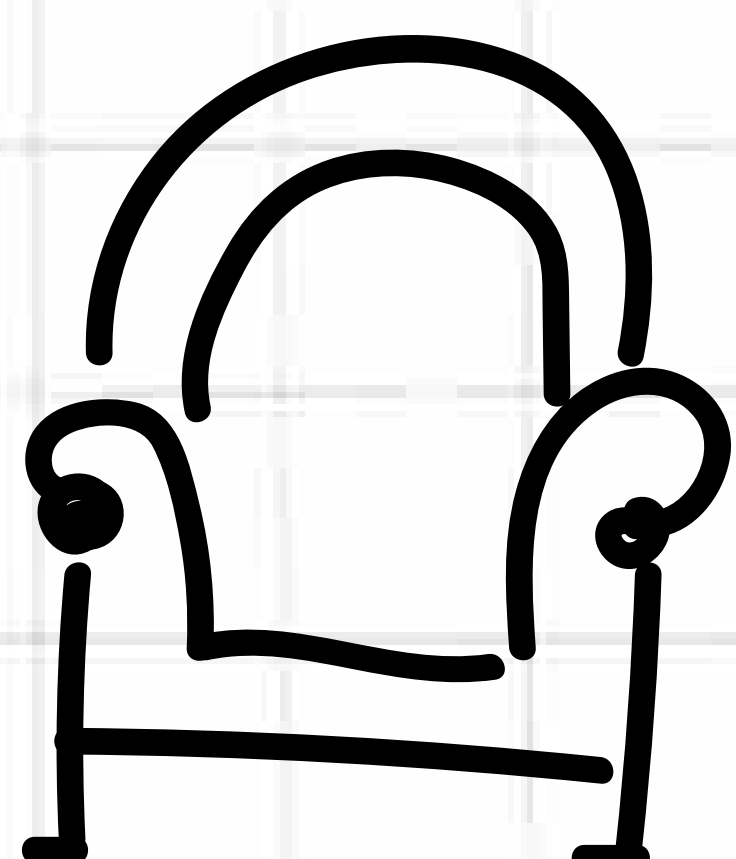
- LE ATTREZZATURE NON DEVONO EMETTERE ECCESSIVO CALORE

ILLUMINAZIONE

- ILLUMINAZIONE SUFFICIENTE
- CONTRASTO APPROPRIATO TRA SCHERMO E AMBIENTE

RUMORE APPARECCHIATURE

- NON DEVE TURBARE L'ATTENZIONE E LA COMUNICAZIONE VERBALE

PER LE CONDIZIONI ERGONOMICHE VANNO RISPETTATE LE NORME SU:
SEDUTA – PIANO DI LAVORO – TASTIERA – SCHERMO

- SCHIENA DRITTA
- PIEDI A TERRA
- OCCHIALI/LENTI
- PULIZIA SCHERMO

SORVEGLIANZA SANITARIA

VISITE PREVENTIVE E PERIODICHE

- OGNI 5 ANNI < 50 ANNI
- OGNI 2 ANNI > 50 ANNI